Leben Samdong

TRAVEL LOG BOOK

보고 머물고 기록하는 삶들의 시간



_____ 년 _____ 월 _____ 일 여행지- _____

Leben Samdong

TRAVEL LOG BOOK

Leben Samdong

TRAVEL LOG BOOK 사용법

레벤삼동 트래블 로그북은 남해 삼동을 여행하는 이들이
이곳의 시간을 더 깊이 경험할 수 있도록 만들어졌습니다.

삼동에서 만날 수 있는 일상과 체험,
보고, 먹고, 머무르는 다양한 순간들을 위한 가이드와 함께
당신의 경험을 직접 기록할 수 있도록 구성되어 있습니다.

정해진 순서대로 따라가도 좋고,
마음이 가는 페이지부터 시작해도 괜찮습니다.

읽고, 머물고, 기록하는 순간들이 쌓이면
이 책은 어느새 당신만의 이야기가 담긴
단 하나의 여행 기록이 됩니다.

이렇게 활용하세요

- 마음에 드는 페이지를 펼쳐주세요.
- 질문에 답하거나 그림을 그리며 기록해보세요.
- 체크리스트와 키워드를 통해 나만의 여행을 만들어보세요.
- 여행 카드와 빙고를 활용해 새로운 여정을 발견해보세요.

나만의 여행 빙고

삼동의 삶은 특별한 것이 아닌, 이곳에서의 일상에서 시작됩니다.
남해에서 경험해보고 싶은 순간들을 빙고로 채워보세요.

향토 음식 먹어보기	마을호텔에서 하룻밤 보내기	나만 아는 장소 발견하기	남해 로컬 프로그램 참여하기
추억할 수 있는 기념품 발견하기	현지인과 대화해보기	숲 속에서 시간 보내기	남해 제철 식재료 맛보기
로컬 마켓 또는 작은 상점 들러보기	자연속에서 온전히 쉬어보기	마을길 산책하기	한 편의 여행 에세이 만들어보기
동네의 역사를 담은 나무 관찰하기	독일마을에서 파독 문화 체험하기	인생샷 포인트 발견하기	어촌 일상 체험하기

Log 1

삼동에서 보내는 미식 일상

남해 삼동 여행을 더 깊고 풍요롭게 만들어주는 것,
남해의 자연과 삶을 오롯이 담고 있는 한 그릇의 미식입니다.
푸른 바다와 마을의 이야기가 담긴 한 끼를 소개합니다.

등천마을 일대 미식거리



남해를 대표하는 맛

죽방렴 방식으로 잡아 올린 멸치를
회무침, 튀김, 쌈밥 등 다양한 방식으로
맛보세요.

독일 마을 일대



이국적인 맛을 품은 식탁

소시지, 학센, 맥주까지
현지 조리법으로 완성된
독일식 식탁을 경험할 수 있습니다.

지족 · 은점 · 물건 마을



바다가 선물한 한 끼

돌문어, 우럭, 도다리, 전어 등
제철 해산물을 신선한 재료 본연의 맛으로
즐기세요.

내가 뽑은 남해 삼동 미식 TOP 3

**삼동에서 맛본 음식 중, 가장 기억에 남는 한 끼는 무엇이었나요?
그날의 분위기와 기억까지 함께 떠올리며
나만의 미식 TOP 3를 완성해보세요.**

1 ☆☆☆☆☆

날짜

장소

메뉴

맛

2 ☆☆☆☆☆

날짜

장소

메뉴

맛

3 ☆☆☆☆☆

날짜

장소

메뉴

맛

Log 2

바람이 쉬어가고, 꽃이 피어나는 내동천 마을

남해 곳곳에서 보이는 알록달록한 바람개비, 어디에서 온 걸까요?
그 시작은 내동천 마을입니다.





매주 토요일, 마을은 활기를 띱니다.
주민들은 함께 모여 바람개비를 만들고,
동네 곳곳에 꽃을 심으며 풍경을 채우죠.





작지만 정겨운 마을,
따뜻한 행복을 느껴보고 싶다면
발걸음을 내동천 마을로 옮겨보세요.

남해를 여행하다가 길목에서 바람개비를 발견한 적 있나요?
그때의 풍경과 느낌을 떠올려 봅니다.

바람개비는 바람을 따라 돌아가며 소원을 실어 보낸다고 합니다.
지금 떠오르는 작은 바람 하나를 적어보세요.

골목을 걷다 보면 길가의 들꽃, 돌담에 핀 작은 꽃들이
조용히 시선을 붙잡습니다.
그날의 풍경과 함께 마주한 꽃을 기록해봅니다.

계절	봄	여름	가을	겨울	상태	봉오리	만개	지는 중
날씨	맑음	흐림	바람	비	꽃 모양			
장소	골목길	담장 옆	길가	마을입구				
색감								
감상								

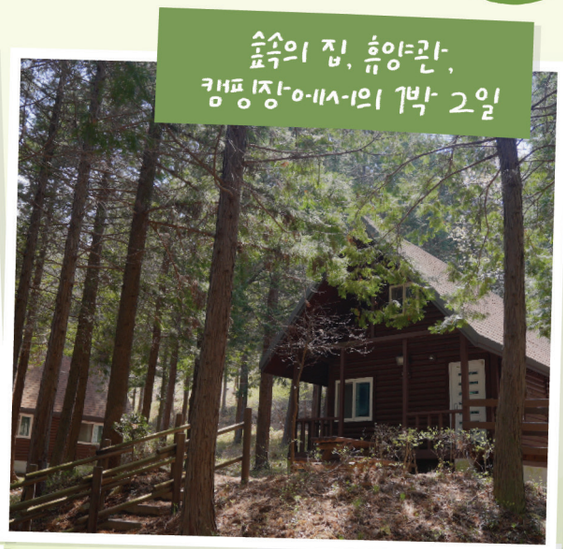
Log 3

숲에서의 하루, 남해편백자연휴양림

편백나무 숲 사이로 천천히 쉬어가는 시간.
남해에서 가장 깊은 휴식을 만날 수 있는 곳,
국립남해편백자연휴양림입니다.



산림청이 선정한 100대 명품숲



숲속의 집, 휴양관, 캠핑장에서의 1박 2일



편백 숲길과 산책로를 따라 천천히 걷는 힐링 코스



숲 해설 및 산림 체험 프로그램

남해편백자연휴양림에서 보내고 싶은 시간을 떠올리며
키워드를 선택해보세요. 중복 선택도 가능합니다.

산책	여유	체험	숲길
명상	휴식	인증샷	나무향
자연 관찰	고요함	운동	흙길
피톤치드	상쾌함	당일치기	단풍
독서	안정감	1박 2일	바람소리
캠핑	치유	생태 체험	숲해설

숲에서의 시간을 더 편안하고 풍성하게 만들어줄 준비물입니다.
나에게 필요한 것들을 골라 체크해보세요.

- ☐ 가볍게 메고 걸을 수 있는작은 가방
- ☐ 텀블러와 물
- ☐ 햇빛을 가려주는 모자와 선크림
- ☐ 마음을 채워주는 책 한 권
- ☐ 간단하게 즐길 수 있는 제철 과일
- ☐ 돗자리 또는 작은 매트
- ☐ 편하게 걸을 수 있는 운동화나 트래킹화
- ☐ 숲의 순간을 담을 필름카메라
- ☐ 가볍게 걸칠 수 있는 얇은 겉옷

Log 4

마을을 지키는 뿌리

남해의 마을 곳곳에는
오랜 시간 자리를 지켜온 나무들이 있습니다.
사람들의 삶과 계절을 함께 지나온 이 나무들은
마을을 지키는 또 하나의 존재입니다.



물건마을 팽나무

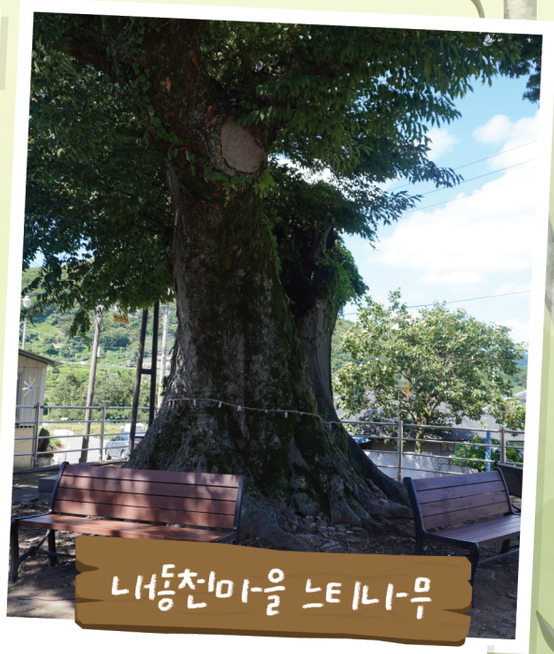
바닷바람을 막고 마을의 안녕을 지켜온 당산나무



봉화마을 느티나무

문지기처럼 마을을 지키며 쉼터를 만들어주는 나무





내동천마을 느티나무

400년 가까이 마을사람들과 동고동락한 보호수

"남해는 물만큼이나 나무가 풍요로운 곳이었다.
회차를 위해 잠시 들른 마을에서조차
나무들은 그 자리를 황홀하게 지키고 있었다.
마을 어귀에 서있는 나무들의 둥치는 넓고 넓어서
마치 여러 그루의 나무들이 함께 들어 있는 것 같았다.
그 힘찬 나뭇가지와 흔들리는 잎들을 오랫동안 올려다보았다.
찬란한 아름다움이란 늘 이렇게 나무들에게 있다고 생각했다.
그 아래에서는 얼마든지 깊은 숨을 쉴 수 있었다. "

—김금희, 「파라솔을 펴는 사람」
2025 남해 독일마을 작가 체류 레지던시 에세이

남해의 나무들은 오랜 시간 그 자리를 지켜온 존재들입니다.
길 위에서 마주한 나무 한 그루를 떠올리며 그 모습을 그려보세요.

LOG 5

독일마을, 그 다음 여정

독일마을 여행은 즐거웠나요? 이제 그 너머의 남해를 만나볼 차례입니다.
독일마을을 둘러싸고 각기 다른 매력을 지닌 마을들이
당신을 기다리고 있습니다.


원예예술촌


물건마을


동천마을


내동천마을


화암마을


봉화마을


내산마을


은점마을

당신을 다음 여정으로 이끌어 줄 여행 카드입니다.

어떤 카드를 뽑을지는 알 수 없지만, 이미 당신의 마음은 그곳을 향하고 있을지도 모릅니다.
지금 선택한 그 여행지로, 한 걸음 떠나보세요.

1. 아래의 여행 카드를 모양대로 오려주세요.
2. 카드를 섞은 뒤 한 장을 무작위로 선택합니다.
3. 뽑힌 카드 속 마을이 당신의 다음 여행지가 됩니다.

원예예술촌

원예가들이 가꾼 테마 정원을
거닐며 인생샷 촬영하기
정원이 있는 카페에서 여유 즐기기

물건 마을

바다와 숲이 공존하는 마을
몽돌해변과 방풍림에서 피크닉하기
유명한 낚시 포인트! 방파제에서 낚시하기

동천마을

향토 음식을 포함한 미식거리에서 밥 먹기
남파랑길 39코스를 따라 산책하기

내동천마을

바람개비와 꽃밭 사이 골목을
천천히 걸어보기

화암마을

산과 밭, 조용한 골목 속에서
평온한 시간을 느끼며
사색하기

봉화마을

당산나무 아래에서 쉬어가기
감성 소품샵과 한옥 카페
방문하기

내산마을

편백숲 내산저수지에서 자연 감상하기
양떼목장에서 먹이주기 체험하기
바람흔적미술관에서 전시 감상

은점마을

어촌체험과 낚시, 수상 레저로
바다의 일상을 가까이 경험하기

LOG 6

남해의 땅에서 자라는 것들

바다와 산이 맞닿은 땅, 남해.
따뜻한 기온과 맑은 공기, 그리고 바다에서 불어오는 해풍.
삼동에서 자라는 작물들은 깊고 진한 맛을 품고 있습니다.



남해 로컬 식재료의 맛을 기록해보세요.

이 땅에서 자란 것들을 맛보는 일은
남해의 시간과 계절을 함께 경험하는 일입니다.

식재료
요리
산지
맛

식재료
요리
산지
맛

식재료
요리
산지
맛

식재료
요리
산지
맛

여행 TIP 남해의 신선한 로컬 식재료를 만날 수 있는 곳

남해 로컬푸드 직매장 (경남 남해군 창선면 동대리 482-8)
생산자와 산지를 확인하고 구매할 수 있는 지역 농산물 직거래 매장

LOG 7

남해 삼동의 출사지 코스

사진을 좋아한다면
이 여정을 따라가 보세요.

여행작가들이 직접 찾고 기록한
삼동의 출사지 코스입니다.







둔촌마을 해변 모래사장





원이예예술촌

내산마을 바람흔적미술관

남해에서 찍은 베스트 컷과 함께 나만의 여행 에세이 써보기

STEP 1 가장 기억에 남는 사진 한 장을 선택합니다.
그 사진은 어디에서, 어떤 순간에 찍은 장면인가요?

STEP 2 그 날의 장면을 한 문장으로 표현해보세요.

STEP 3 사진을 찍던 순간의 풍경과 감정을 떠올려 봅니다.
(EX. 날씨, 시간, 함께한 사람 등)

STEP 4 이번 여행에서 바라던 장면은 무엇이었나요?
그 마음은 어떻게 채워졌나요?



Log 8

독일마을에서의 하루, 그곳에 머무는 경험

독일마을의 마을호텔은 주민들이 실제로 살아가는 공간의 일부를
여행자에게 내어주는 방식입니다.

한 지붕 아래 머물며,
이곳의 일상과 나란히 이어지는 시간을 만나게 됩니다.

관광객으로 북적이는 시간이 아닌,
한 폭의 풍경처럼 고요해지는 밤과
바다를 건너온 햇살이 잠을 깨우는 이른 아침의 독일마을.

**그 시간을 온전히 느끼고 싶다면,
이곳에 머물러보세요.**

내가 묵은 독일마을 마을호텔은 어떤 모습이었나요?

❶ 언제, 누구와 함께 떠났나요?

❷ 내가 묵은 마을 호텔을 그려보세요.

❸ 마을 호텔에 묵는 날 저녁,오늘 하루를 정리해보는 시간을 가져보세요.

Log 9

작가가 되어 나만의 여행을 기록하기

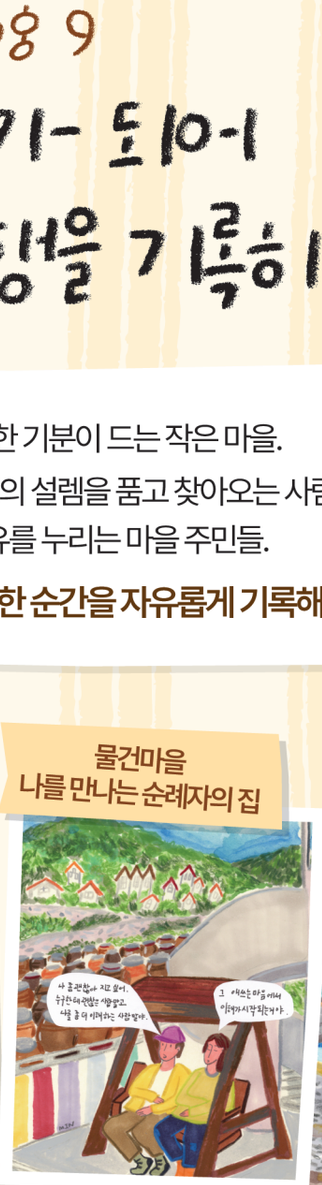
일상과 동떨어진 듯한 기분이 드는 작은 마을.
이국적인 풍경과 바다, 여행의 설렘을 품고 찾아오는 사람들,
그 사이 조용한 여유를 누리는 마을 주민들.

무엇이든 당신의 영감을 자극한 순간을 자유롭게 기록해보세요.

독일마을



물건마을
나를 만나는 순례자의 집



금천마을 갯벌체험장



국립 남해편백
자연휴양림



은점마을 방파제



Illustration by 민경희 작가
2025 남해 독일마을 작가 체류 레지던시 작품

여행 중 가장 기억에 남는 장면을 떠올려보세요.

그 풍경을 그림으로 남기고,
그날의 대화와 마음을 짧은 문장으로 함께 담아봅니다.